

Mounjaro:

*con evidencia
y experiencia*

Dra. **Gisela Noriega**
MEDICINA INTERNA

 @dragiselanoriega

 dragiselanoriega.com

Empezar un tratamiento siempre puede generar dudas... y eso es completamente normal.

Lo importante es que sepas que no estás solo. Este documento fue creado para acompañarte y ayudarte a comprender cómo funciona **Mounjaro® (Tirzepatida)**, qué puedes esperar durante el tratamiento y resolver tus dudas. Aquí encontrarás respuestas claras y sencillas a las preguntas más frecuentes de quienes, como tú, han decidido enfrentar la obesidad como lo que realmente es: una enfermedad crónica que requiere tratamiento médico, seguimiento cercano y empatía.

¿Qué es Mounjaro y cómo funciona?

Mounjaro es un medicamento diseñado para ayudar a tratar la enfermedad obesidad, su sustancia activa es tirzepatida, una sustancia que imita la acción de dos hormonas que tu cuerpo produce de forma natural: GLP-1 y GIP. Estas hormonas ayudan a regular el apetito, la saciedad y el metabolismo. Gracias a esto, Mounjaro puede ayudarte a sentir menos hambre, mayor saciedad y a transitar en ese cambio de estilo de vida de una manera más saludable que sea sostenible a través del tiempo.

Su acción no se limita al cerebro: también tiene beneficios en otros órganos. Puede ayudar a mejorar los niveles de glucosa, disminuir la presión arterial, reducir colesterol y triglicéridos y sobre todo bajar la inflamación que acompaña a la enfermedad obesidad.

¿Para quién está indicado Mounjaro?

Mounjaro está indicado para personas adultas (mayores de 18 años) que viven con:

- Obesidad, o
- Sobre peso acompañado de alguna condición de salud relacionada, como:
 - Diabetes tipo 2
 - Presión arterial elevada
 - Colesterol o triglicéridos altos
 - Apnea del sueño
 - Entre otras enfermedades asociadas a la enfermedad obesidad.

¿Cómo se aplica Mounjaro?

- Se aplica con una pequeña inyección subcutánea (bajo la piel), en el abdomen, el muslo o la parte superior del brazo.
- Solo una vez por semana.
- Tu médico te enseñará, paso a paso, cómo preparar y aplicar la dosis para que puedas hacerlo de manera segura en casa.

Al inicio puede parecer algo nuevo, pero la mayoría de las personas aprenden muy rápido y lo incorporan fácilmente a su rutina.

Y recuerda: no estás solo. Tu equipo de salud estará disponible para acompañarte y resolver cualquier duda que tengas en el camino.

¿Cómo debo guardar Mounjaro en casa?

- Mantén siempre Mounjaro en el **refrigerador**, entre 2 °C y 8 °C.
- No lo congeles ni lo coloques cerca del congelador.
- Mantén el medicamento fuera del alcance de los niños.

¿Qué resultados puedo esperar con Mounjaro?

El objetivo de este tratamiento es controlar la obesidad como la enfermedad crónica que es. Eso significa que no debemos enfocarnos únicamente en la pérdida de peso, sino en todo lo que ésta representa: mejorar tu salud, tu energía, tu bienestar y tu calidad de vida.

En estudios clínicos, las personas que usaron Mounjaro lograron no solo bajar medidas, sino también mejorar el control de la glucosa, reducir la presión arterial, disminuir colesterol y triglicéridos, y sentirse con más vitalidad.

Cada cuerpo responde de manera distinta, pero en el estudio SURMOUNT-1 se observó que muchas personas alcanzaron reducciones de peso muy importantes, sobre todo al combinar el tratamiento con cambios en alimentación y estilo de vida:

- 9 de cada 10 personas (≈89%) bajaron al menos un 5% de su peso.
- 8 de cada 10 (≈82%) lograron una reducción de al menos 10%.
- 7 de cada 10 (≈71%) alcanzaron una pérdida de 15% o más.
- 6 de cada 10 (≈57%) bajaron 20% o más.
- 4 de cada 10 (≈36%) redujeron 25% o más.
- 1 de cada 5 (≈20%) llegó a perder hasta un 30% de su peso corporal.

Estos resultados definitivamente son mejores que algunos procedimientos para perder peso como el balón intragástrico y pueden tener tan buenos resultados como algunas cirugías bariátricas. Pero lo más importante es que van acompañados de beneficios reales en tu salud, en cómo te sientes día a día y en tu calidad de vida.

Recuerda: el verdadero objetivo no es solo bajar kilos, sino controlar la obesidad y recuperar tu bienestar a largo plazo.

¿Por qué tengo menos hambre con Mounjaro?

Es completamente normal que notes menos hambre desde que comenzaste el tratamiento. Esto sucede porque Mounjaro actúa en el cerebro, regulando las señales de hambre, saciedad y antojos.

Muchas personas también descubren que ya no sienten tanto deseo por alimentos muy dulces, grasosos o incluso por el alcohol. Esto no significa que algo esté mal; al contrario, es una de las maneras en que el medicamento te ayuda a recuperar el control de tu alimentación.

Además, tu cuerpo está pasando por un proceso de adaptación: al comer menos, empieza a utilizar sus reservas de energía de otras fuentes, por lo que a veces el hambre puede no estar presente de la misma forma en que estabas acostumbrado.

Aquí es donde entra la importancia de la alimentación intuitiva:

- Aprende a escuchar a tu cuerpo y a identificar cuándo realmente tienes hambre y cuándo estás satisfecho.
- No te obligues a comer grandes cantidades si no tienes apetito, pero tampoco ignores tus señales de hambre cuando aparezcan.
- El objetivo no es solo comer menos, sino alimentarte de manera consciente, nutritiva y sostenible.

Hambre vs. Apetito: ¿son lo mismo?

Aunque a veces usamos las palabras como si fueran iguales, hambre y apetito no significan lo mismo.

- Hambre es la necesidad real de tu cuerpo de recibir energía y nutrientes. Se siente en el estómago como vacío, ruidos, cansancio o incluso falta de concentración. Es la forma en que tu organismo te dice: *“Necesito recargar combustible”*.
- Apetito, en cambio, es más bien un deseo de comer, aunque tu cuerpo no lo necesite en ese momento. Está influenciado por lo que ves, hueles o sientes (como ansiedad, aburrimiento o antojo de algo dulce). Es cuando piensas: *“No tengo tanta hambre, pero se me antoja algo”*.

Con Mounjaro, muchas personas notan que tanto el hambre como el apetito disminuyen, lo que ayuda a recuperar el control sobre la alimentación y a tomar decisiones más conscientes. Es muy importante que aprendas a diferenciar estos dos conceptos.

¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes de Mounjaro?

Como cualquier tratamiento, Mounjaro puede generar algunos efectos secundarios, sobre todo al inicio, mientras tu cuerpo se adapta.

Algunas personas pueden experimentar:

- Náuseas o malestar estomacal.
- Estreñimiento o, en ocasiones, diarrea.
- Sensación de llenarse muy rápido al comer (saciedad temprana).

Estos síntomas suelen ser leves, temporales y tienden a mejorar conforme pasan las semanas. Aparecen porque el medicamento actúa regulando las señales de hambre y saciedad en el cerebro y enlenteciendo el vaciamiento gástrico.

Es importante aclarar que:

- No todas las personas los presentan.
- En muchos casos, con ajustes sencillos en la alimentación y el estilo de vida, se pueden reducir significativamente.

Lo más importante: si alguno de estos síntomas te resulta incómodo o preocupante, háblalo con tu médico.

Existen formas de ayudarte a sentirte mejor sin necesidad de suspender el tratamiento, ya sea con ajustes de dosis, con recomendaciones específicas o con medidas de apoyo.

¿Cómo puedo disminuir los efectos secundarios de Mounjaro?

Aquí tienes algunos consejos que pueden ayudarte:

- Come porciones pequeñas y frecuentes: Evita llenarte demasiado en una sola comida, para de comer cuando te sientas satisfecho.

- No comas si no tienes hambre: Escucha a tu cuerpo y respeta tus señales de saciedad.
- Elige alimentos nutritivos: Evita los muy grasosos, picantes o fritos.
- Come despacio y sin distracciones: Masticar bien ayuda a que tu cuerpo tolere mejor los alimentos.
- Mantente bien hidratado: Bebe agua a lo largo del día, sobre todo si tienes náuseas, estreñimiento o diarrea.
- Limita las bebidas con gas y el alcohol. Pueden aumentar las molestias digestivas.

Y lo más importante: si los síntomas son persistentes o interfieren con tu vida diaria, habla con tu médico. Existen formas de ajustar el tratamiento o darte recomendaciones adicionales para que te sientas mejor, sin necesidad de suspender Mounjaro.

¿Qué hago si olvido una dosis?

No te preocupes, puede pasar. Aquí te explico qué hacer:

- Si han pasado menos de 4 días desde que olvidaste aplicarte la dosis, puedes ponértela en cuanto lo recuerdes.
- Si ya pasaron más de 4 días, es mejor no aplicarla y esperar hasta el siguiente día que te toca.
- No te pongas dos dosis juntas para “compensar”. Eso no es seguro.

Si esto te ocurre con frecuencia, puedes usar alarmas o recordatorios en tu celular para ayudarte a mantener una rutina. Y si tienes dudas, siempre consulta a tu médico.

¿Mounjaro es un tratamiento para toda la vida?

Mounjaro es un tratamiento pensado para el manejo a largo plazo, igual que en otras enfermedades crónicas como la hipertensión o la diabetes.

Pero no tienes que tomar decisiones para toda la vida hoy. Vamos paso a paso, observando cómo respondes, cómo te sientes y qué necesitas en cada etapa.

Lo importante es que te sientas acompañado y que el tratamiento se adapte a ti, no al revés. Tu salud es un proceso, y podemos ir tomando decisiones conforme pase el tiempo.

¿Puedo tomar alcohol?

Sí, pero con moderación. Durante el tratamiento con Mounjaro, el alcohol puede aumentar las molestias digestivas como náuseas. Además, a veces disminuye el autocontrol al comer, lo que puede interferir con los beneficios del tratamiento.

También es importante saber que el alcohol aporta muchas calorías sin valor nutricional, lo cual puede ser un obstáculo para el progreso del tratamiento y limitar sus beneficios.

No se trata de prohibir, sino de ayudarte a tomar decisiones que beneficien tu salud. Si decides beber, hazlo con conciencia y en pequeñas cantidades.

¿Voy a perder músculo si utilizo Mounjaro?

Cuando bajamos de peso —ya sea con medicamento, dieta, ejercicio o incluso cirugía— es normal que no toda la pérdida provenga solo de grasa. Una parte también puede venir de la masa muscular, ya que el cuerpo utiliza diferentes fuentes de energía cuando se reduce la ingesta calórica.

Esto no significa que algo esté mal, sino que es parte del proceso natural de adaptación del organismo.

Es importante cuidar el músculo ya que es clave para:

- Mantener un metabolismo activo.
- Conservar la fuerza y la movilidad.
- Sentirte con más energía y vitalidad en tu día a día.

En resumen: Con Mounjaro la mayor parte de la pérdida de peso es grasa. Y si acompañas el tratamiento con buena alimentación y actividad física, tu cuerpo puede conservar su músculo, mejorar tu metabolismo y lo más importante: ganar salud y energía a largo plazo.

Consejo para proteger tu masa muscular

- ¿Necesito cuidar lo que como?
Sí. Procura incluir proteína en cada comida (carne, pescado, huevo, lácteos, legumbres o soya). La proteína es el alimento principal de tus músculos.
- ¿Qué tipo de ejercicio me ayuda más?
Los ejercicios de fuerza son los mejores para conservar músculo. Puedes hacer

pesas, usar ligas o simplemente tu propio peso corporal (sentadillas, lagartijas, planchas).

- ¿Es buena idea hacer dietas muy estrictas o ayunos prolongados?
No. Las dietas extremas pueden hacerte perder músculo más rápido. Lo mejor es un plan balanceado y sostenible.
- ¿De verdad puedo perder grasa y mantener mi músculo al mismo tiempo?
Sí. Con Mounjaro la mayoría del peso perdido es grasa, y si cuidas tu alimentación y haces ejercicio, puedes mantener lo que más importa: tu fuerza, energía y salud.

¿Puedo utilizar Mounjaro si tengo una cirugía bariátrica previa?

Sí, es posible. Con el tiempo, algunas personas pueden recuperar parte del peso perdido después de una cirugía bariátrica. Esto no significa que hayas fallado: la obesidad es una enfermedad crónica, y como tal, puede requerir diferentes estrategias de tratamiento a lo largo de la vida.

En estos casos, Mounjaro puede convertirse en un gran aliado:

- Te ayuda a regular el apetito.
- Favorece una sensación de saciedad más duradera.
- Refuerza los beneficios metabólicos ya obtenidos con la cirugía.

Tu médico evaluará tu caso de manera individual, considerando el tipo de cirugía que tuviste, tu estado nutricional y tus objetivos actuales.

Lo importante es que sepas que sigues teniendo opciones y acompañamiento para mantener tu salud y avanzar en tu camino.

¿Qué beneficios tiene Mounjaro en mi cuerpo?

En estudios clínicos de gran escala ha demostrado beneficios profundos en la salud metabólica, tanto en personas con obesidad y prediabetes como en quienes ya viven con diabetes tipo 2.

Aquí te comparto los más destacados:

Glucosa en sangre

- En personas con **prediabetes**, hasta el 95% volvió a valores normales de glucosa (normoglucemia).
- En personas con **diabetes tipo 2**, Mounjaro redujo la hemoglobina glucosilada (HbA1c) hasta en 2.3 puntos porcentuales, un cambio clínicamente muy significativo.

Presión arterial

- Reducción promedio de 5–6 mmHg en la presión sistólica (la “alta”) en pacientes con cifras elevadas.
- Esto se traduce en un menor riesgo cardiovascular a largo plazo.

Colesterol y triglicéridos

- Triglicéridos: bajaron entre 20% y 30% en personas con niveles elevados.
- Colesterol LDL (“malo”): se redujo hasta en 13%.

Hígado graso

- Reducción de hasta 51% en el contenido de grasa hepática medido por resonancia magnética.
- 7 de cada 10 personas (74%) alcanzaron remisión completa, llevando la grasa hepática a niveles normales.
- Además, hubo disminución de marcadores inflamatorios, lo que puede traducirse en más energía y menos molestias crónicas.
- Con esto se reduce el riesgo de progresión hacia cirrosis o enfermedad hepática avanzada.

Apnea del sueño

Estudios publicados recientemente mostraron que Mounjaro:

- Redujo en promedio el número de episodios de apnea/hipopnea por hora.
- Mejoró la oxigenación nocturna y la calidad del sueño.
- Estas mejoras se observaron tanto en personas que usaban CPAP como en quienes no lo utilizaban.

Esto es especialmente relevante porque la apnea del sueño aumenta el riesgo de hipertensión, enfermedad cardiovascular y fatiga crónica.

Otros beneficios

- Disminución de la resistencia a la insulina, mejorando cómo el cuerpo utiliza y procesa los alimentos.
- Mejora del pronóstico en insuficiencia cardíaca: pacientes con insuficiencia cardíaca diastólica (preservando la fracción de eyección) y obesidad tuvieron menos riesgo de muerte o empeoramiento de su condición al usar tirzepatida versus placebo, además de mejoras en caminata y marcadores de inflamación
- Mejoras en la energía, el estado de ánimo y la calidad de vida reportada por los pacientes.

En resumen: Mounjaro no solo ayuda a bajar de peso: actúa desde la raíz de la obesidad como enfermedad, mejorando múltiples aspectos de la salud metabólica y reduciendo el riesgo de complicaciones graves como diabetes, hígado graso, apnea del sueño y enfermedades cardiovasculares.

El beneficio más valioso es que no se limita a un número en la báscula, sino que te devuelve salud, energía y calidad de vida.

¿Puedo utilizar Mounjaro aunque no tenga ninguna otra alteración de salud?

Sí. La obesidad por sí misma es una enfermedad crónica, aunque no venga acompañada de diabetes, presión alta, colesterol elevado o apnea del sueño. Esto significa que merece tratamiento médico y seguimiento, aun cuando los estudios de laboratorio estén normales.

La evidencia científica muestra que tratar la obesidad de manera temprana con medicamentos como Mounjaro:

- Ayuda a prevenir complicaciones futuras (diabetes, hipertensión, hígado graso, problemas cardiovasculares, apnea del sueño).
- Mejora tu calidad de vida, energía y movilidad.
- Protege tu salud a largo plazo, incluso si hoy no tienes ninguna alteración detectada.

¿Es seguro usar Mounjaro por mucho tiempo?

Sí. Los estudios clínicos han demostrado que Mounjaro es seguro y bien tolerado a largo plazo.

La obesidad es una enfermedad crónica, lo que significa que necesita un manejo continuo, al igual que otras condiciones como la diabetes o la hipertensión.

No debe darte miedo tratar una enfermedad.

Lo que realmente debería preocupar es **no tratarla**, porque dejar la obesidad sin atención aumenta el riesgo de complicaciones como diabetes, hipertensión, hígado graso, apnea del sueño y enfermedades del corazón.

Con el acompañamiento de tu médico y un buen seguimiento, Mounjaro puede ser una herramienta eficaz y segura para controlar la obesidad, mejorar tu calidad de vida y proteger tu salud a futuro.

¿Mounjaro causa adicción?

No. Mounjaro no causa adicción ni genera dependencia física o emocional.

Lo que muchas personas sienten durante el tratamiento —dormir mejor, tener más energía, menos ansiedad por la comida y una mejoría en la salud en general— no es adicción, sino el resultado de que el cuerpo y la mente comienzan a funcionar de mejor manera.

Puedes estar tranquilo: Mounjaro está diseñado para ayudarte a controlar la obesidad como enfermedad crónica, no para crearte dependencia.

¿Puedo suspender Mounjaro de un día para otro?

No es recomendable suspender Mounjaro de forma repentina por tu cuenta.

Si en algún momento piensas en detener el tratamiento o hacer una pausa, lo más importante es que lo hables con tu médico.

Tu médico podrá:

- Evaluar cómo vas y cómo te estás sintiendo.
- Encontrar la mejor forma de hacerlo sin perder los avances ni afectar tu salud.

Además, es útil explorar por qué quieres suspenderlo: a veces se trata de efectos secundarios, dudas o expectativas. Tu médico puede ayudarte a resolver esas inquietudes y ajustar el plan para que sigas de una forma más cómoda y segura.

Recuerda: las decisiones sobre tu tratamiento siempre deben tomarse en conjunto con tu equipo de salud, con información y cuidado.

¿Puedo usar Mounjaro junto con otros medicamentos?

En la mayoría de los casos, sí puedes usar Mounjaro junto con otros tratamientos, lo más importante es que tu médico conozca todo lo que estás tomando para ajustar las dosis si es necesario de medicamentos que ya no vayas necesitando por el efecto de mejorar la enfermedad obesidad.

¿Interfiere con vitaminas o suplementos?

- No hay evidencia de que Mounjaro interfiera con su absorción o eficacia. Siempre es importante informar a tu médico lo que consumes.

¿Cuáles son las contraindicaciones para usar Mounjaro?

Aunque Mounjaro es seguro para la mayoría de las personas, existen situaciones en las que no debe utilizarse.

No está recomendado en personas que:

- Tengan antecedente personal o familiar de carcinoma medular de tiroides (CMT).
- Presenten síndrome de neoplasia endocrina múltiple tipo 2 (MEN2).
- Hayan tenido reacción alérgica grave (hipersensibilidad) a tirzepatida o a cualquiera de los componentes del medicamento.
- Estén embarazadas ya que no hay suficiente evidencia sobre su seguridad en esta etapa.

En resumen: La mayoría de las personas con obesidad pueden usar Mounjaro con seguridad, pero tu médico siempre hará una valoración individual, revisando tus antecedentes y tu estado de salud actual antes de iniciarlo.

¿Mounjaro incrementa el riesgo de cáncer?

Actualmente, no hay evidencia que demuestre que Mounjaro aumente el riesgo de cáncer en humanos.

En los estudios clínicos realizados hasta ahora (como los ensayos SURPASS y SURMOUNT, con miles de pacientes seguidos por varios años), no se ha observado un aumento en la incidencia de cáncer en quienes usan Mounjaro comparado con placebo u otros tratamientos.

--¿Por qué surge esta duda?

- En estudios preclínicos en roedores, se observó un aumento en un tipo de cáncer de tiroides muy poco común (carcinoma medular de tiroides).
- Por esa razón, Mounjaro está contraindicado en personas con antecedente personal o familiar de carcinoma medular de tiroides o con síndrome de neoplasia endocrina múltiple tipo 2 (MEN2).
- Sin embargo, en humanos no se ha demostrado esta asociación.

Lo que sí sabemos:

- Al contrario de aumentar el riesgo, Mounjaro puede incluso disminuir factores relacionados con algunos cánceres asociados a la obesidad, como el cáncer de endometrio, mama, hígado o colon, al mejorar el peso, la insulina y la inflamación sistémica.
- La obesidad en sí es un factor de riesgo mayor para varios tipos de cáncer, por lo que tratarla es una forma de prevención.

¿Puedo usar Mounjaro si tengo enfermedad de tiroides o tuve cáncer de tiroides?

Sí puedes usar Mounjaro si:

- Tienes hipotiroidismo (ej. tiroiditis de Hashimoto) o hipertiroidismo controlados.
- Has tenido nódulos tiroideos benignos o cirugías por problemas no cancerosos. En estos casos, Mounjaro no está contraindicado y tu médico puede indicarlo con seguridad, dando seguimiento a tu tiroides como lo hace habitualmente.
- Si tuviste cáncer de tiroides tipo papilar o folicular (los más comunes).

No debes usar Mounjaro si:

- Tú o alguien de tu familia tuvo carcinoma medular de tiroides (CMT).
- Tienes diagnóstico de síndrome de neoplasia endocrina múltiple tipo 2 (MEN2).
Estos casos son contraindicaciones absolutas, ya que en estudios con animales se observó una relación con este tipo específico de cáncer como comentamos previamente.

La obesidad es una enfermedad crónica que merece atención médica, respeto y acompañamiento.

Hoy tienes frente a ti una nueva oportunidad: contar con herramientas como Mounjaro, que, junto con cambios en tu estilo de vida y el apoyo de tu equipo de salud, pueden ayudarte a recuperar tu salud y cuidar tu bienestar a largo plazo.

Este es el inicio de un nuevo camino. No se trata de hacerlo perfecto, sino de dar el primer paso y seguir avanzando, paso a paso, con confianza y empatía.

Recuerda: **no estás solo**. Tu médico y tu equipo de salud estarán contigo en cada etapa, apoyándote y celebrando tus logros. Cada avance, por pequeño que parezca, es una victoria hacia una vida más plena.

Dra.
Gisela Noriega
MEDICINA INTERNA

 **@dragiselanoriega**

 **dragiselanoriega.com**

Primera Edición · 2025 · Hermosillo, Sonora, México.

Diseñado por: LDG. Ana Carolina Duarte Martínez

Se prohíbe su reproducción total o parcial, venta o comercialización sin la expresa autorización por escrito de la autora misma o su representante legal.

Estas preguntas y respuestas se basan tanto en mi experiencia clínica con pacientes como en la evidencia científica disponible. A continuación, se incluyen las referencias de los estudios que respaldan esta información.

Referencias Bibliográficas:

1. Eli Lilly and Company. *Mounjaro® (tirzepatide) injection, for subcutaneous use: Prescribing Information*. U.S. Food and Drug Administration. 2022.
- 2.- Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, Wharton S, Connery L, Alves B, et al. *Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity*. *N Engl J Med*. 2022;387(3):205-216
- 3.- Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, Wharton S, Connery L, Alves B, et al. *Tirzepatide for maintenance of weight reduction in adults with obesity: the SURMOUNT-4 trial*. *N Engl J Med*. 2023;389(11):965-977.
- 4.- Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, Wharton S, Connery L, Alves B, et al. *Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity in people with type 2 diabetes (SURMOUNT-2)*. *Lancet*. 2023;402(10397):123-134.
- 5.- Rubino DM, Greenway FL, Khalid U, O'Neil PM, Rosenstock J, Sørrig R, et al. *Effect of continued weekly subcutaneous tirzepatide vs placebo on weight loss maintenance in adults with obesity or overweight (SURMOUNT-3)*. *JAMA*. 2023;330(6):481-493.
- 6.- Kushida CA, Wadden TA, Berkowitz RI, Jensen CB, Friedrich S, Jensen TJ, et al. *Tirzepatide in patients with obstructive sleep apnea and obesity*. *N Engl J Med*. 2024;391(1):71-84.
- 7.- Jastreboff AM, et al. *Tirzepatide in patients with heart failure with preserved ejection fraction and obesity (SUMMIT Trial)*. *N Engl J Med*. 2024;391:1203–1216.